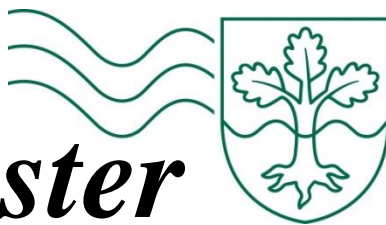


ViPensionister



Nr. 3

December 2017 – Marts 2018

11. årgang



Foto: Egedal fotoarkiv

Vinterstemningsbillede fra Egedal Kommune



Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune

ViPensionister

Udkommer tre gange om året og fremsendes med post til alle folkepensionister i Egedal Kommune, dog kun ét eksemplar pr. husstand. Oplag ca. 5.800.



Næste nummer udkommer i april 2018.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den **16. februar 2018**. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: **Per Veise, mail: vpveise@mail.dk
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke**

Du kan også læse bladet *ViPensionister* på:
www.egedalkommune.dk/vipensionister

Redaktionsgruppe:

<i>Per Veise (ansvarshavende)</i>	tlf. 29 62 09 20	vpveise@mail.dk
<i>Lisbeth Solgaard Hansen</i>	tlf. 44 65 02 72	solgaardhansen@gmail.com
<i>Jørgen Storm</i>	tlf. 29 27 96 02	stormto@hotmail.com
<i>Ole Lind Larsen</i>	tlf. 20 25 28 83	olelindl@post9.tele.dk
<i>Rune Thielcke</i>	tlf. 72 59 74 11	rune.thielcke@egekom.dk
<i>Ruddi L. Würtzen</i>	tlf. 40 16 68 78	ruddi@mail.dk

Indholdsfortegnelse:

Fra redaktionen	3
Nyt fra Seniorrådet	4
Budget 2018	6
Kend din kommune	7
Hvad var det så?	8
Dement i Egedal	9
Whistklubben	11
Valg til Seniorrådet og konstitueringen	12
Nye Seniorråd på Egedalkort	14
Seniorrådet og Redaktionen takker af	16
Kender du denne app?	18
IT caféer	19
Foreningsportræt: Husmoderforeningen i Ledøje-Smørum	20
Hvad er det?	22
Seniorrådet og Foreningssiderne	23

Fra Redaktionen

Af Per Veise



Denne udgave af ViPensionister er den sidste, som den nuværende redaktion står for. Når næste blad udkommer – forventeligt til april 2018 – har en ny redaktion taget over. Vi håber, du har haft glæde af at læse vore blade. Vi har gjort vores bedste for, at de både skulle være informative og underholdende med relevante artikler.

I dette blad finder du bl.a. omtale af:

Valget til Seniorråd, som har fyldt meget i de seneste måneder. Jørgen Storm fortæller om valgresultatet, og vi har fundet plads til en lille billedpræsentation af de gen- og nyvalgte medlemmer.

Selv om vi er kede af den lave stemmeprocent, er vi selvfølgelig glade for de ca. 4.000 stemmer, I afgav. Tak for dem.

Som nævnt andetsteds har vi arbejdet meget med **demens** i det forløbne år. Som en slags afrunding af dette arbejde har Lisbeth Solgaard i nært samarbejde med demenskoordinator Annette Reinhardt begået en spændende artikel om demens.

Der er igen blevet plads til en foreningsomtale v. Ole Lind Larsen, denne gang om **Ledøje-Smørum Husmoderforening**, og Ole har i rækken ”**Kend din kommune**”

fortalt om **Veksøhjelmene**.

Derudover blev der plads til en lille appetitvækker om **Whistklubben**.

Vi har været nødt til at udelade et par indlæg, idet vi fandt dem uaktuelle på nuværende tidspunkt eller for omfangsrige.

Men vi har selvfølgelig både ”**Hvad var det så**” og ”**Hvad er det**” v. Ruddi Würtzen, de faste **foreningssider**, **seniorrådsoversigten** m.v.

Tilbage er kun at ønske alle vore læsere og samarbejdspartnere en rigtig glædelig jul og et godt og forhåbentlig fredfyldt nytår. Efter et umådelig gråt og vådt efterår kan vi allerede tidligt i det nye år glæde os over, at dagene længes, solen står højere på himlen, og både forårsblomster og -fugle piper frem.

Nyt fra Seniorrådet Af Per Veise



Efter sommerferien har Seniorrådet afholdt fire møder og to store arrangementer rettet mod vores målgruppe – de 65+ årige.

Budget 2018

Budget 2018 var et af de store emner på vores augustmøde. Der var lagt op til besparelser på ældreområdet på 10-15 mio., svarende til ca. 20 medarbejdere.

Seniorrådet gav i sit høringssvar klar besked om, at vi på ingen måde kunne acceptere de fremsatte forslag. Det er vores opfattelse, at normeringen på vore plejecentre allerede er i bund, og at der ikke kan reduceres yderligere, hvis plejen skal ske forsvarligt.

Besparelsen blev heldigvis ikke gennemført. Det er jo ikke til at vide, om denne politiske beslutning blev truffet på baggrund af Seniorrådets protest, men det er under alle omstændigheder godt, at besparelsen blev taget af bordet.

Vi vælger at tro, at vores holdning har haft afgørende betydning og synes generelt, at Social- og Sundhedsvalget/Byrådet ofte har lyttet til vores høringssvar.

Der blev afholdt borgermøde om

budgetforslaget den 29. august, to dage før budgetkommentarer skulle indsendes til kommunen. Vi har gjort opmærksom på, at der bør være længere tid mellem borgermøde og tidsfrist.

Efterårets arrangementer

I september gennemførte Seniorrådet i samarbejde med Alzheimerforeningen, Ældre Sagen i Ledøje-Smørum og Center for Sundhed og Omsorg den såkaldte ”Huskeuge”.

Vi synes selv, at ugen var en succes, og reaktionerne fra de mange deltagere bekræfter dette. Jeg skal ikke her fremhæve noget arrangement frem for andre - tilbuddene var meget forskellige i form og indhold og trak mange deltagere både til de fysiske aktiviteter og til de forskellige foredrag. Ugen var med til at holde fokus på demens.

Det afgående Seniorråd kan varmt anbefale, at det kommende råd gennemfører tilsvarende arrangementer i de kommende år. Tak til de mange, der var med til at

planlægge og gennemføre arrangementet, og også tak til Odd Fellow Logen i Frederikssund for at donere penge til et af foredragene.

Traditionen tro gennemførte vi også den årligt tilbagevendende FN's Internationale Temadag for Ældre. Igen i år var det lykkedes at sammensætte et program, der tiltrak så mange deltagere, at HEP-huset igen var fyldt.

Vi fik bl.a. en orientering om kommunens rolle i forhold til hjælp og omsorg for døende borgere, og vi hørte et indlæg fra lederen af Arresødal Hospice om indsatsen på hospice og arbejdet med mennesker i livets sidste fase. Begge indlæg gav god indsigt i det store og alvorlige arbejde med at pleje medborgere i deres livs sidste dage. Fortryllende at høre udsagn fra en Arresødal-patient: *"Der er så meget liv her på stedet!"*

Tak til HEP-huset for husly og fantastisk venlig og effektiv service.

Valg til Seniorråd

Valget har selvfølgelig fyldt en del på vores møder. Vi har afholdt tre valgmøder med relativt få deltagere. Valget er nu afsluttet og omtales andet sted i bladet.

Den lave valgdeltagelse/stemme-percent gør, at Seniorrådet vil opfordre det ny råd til at arbejde for, at valget i 2021 kommer til at foregå som fremmødevalg – og/eller med elektronisk afstemning.

De sidste møder i Seniorrådet

Seniorrådet holdt møde den 6. november. Her skulle vi bl.a. udtale os om et forslag til fordeling af midlerne til en mere værdig ældrepleje. Vi var enige i langt det meste, men fandt, at beløbet på kr. 593.000 til "revision af Værdighedspolitikken" kunne reduceres og i stedet bruges til forbedring af normeringen.

Seniorrådets sidste møde holdes efter, at dette blad er gået i trykken.

Sidste fællesmøde

mellem Social- og Sundhedsudvalget og Seniorrådet blev afholdt den 8. november. Her takkede vi hinanden for et godt samarbejde i de fire år, vi har arbejdet sammen. Fra Seniorrådet blev fremhævet "bekymringer" for det vedtagne budget og for de tilsyneladende manglende beløb til flere plejpladser. Selvom det ikke fremgår af budgettet, blev vi stillet i udsigt, at et nyt plejecenter vil stå klar senest 2021.

Seniorrådet håber, at det ny Social- og Sundhedsudvalg vil fortsætte med dialogmøder, og at den

kommende formand vil fortsætte traditionen med at deltage i den første time af vore møder.

Budget 2018 og overslagsårene Af Per Veise



Alle byråd skal senest den 15. oktober beslutte et budget for det kommende år og samtidig for de efterfølgende tre år. Egedal Byråd besluttede således den 11. oktober et budget for 2018 og 2019-21. Beslutningen var enstemmig, og det giver typisk lidt ro på både det politiske og administrative niveau. – Ingen kan beskyldes andre for at have vedtaget et ”forkert” eller ”for dårligt” budget.

Umiddelbart ser budget 2018 ”fredeligt” ud, men allerede i forbindelse med budget 2017 blev bl.a. besluttet ”Administrative effektiviseringer” med en årsvirkning på 7,2 mio. kr. fra 2018.

Det er vores opfattelse, at administrationen er presset og næppe tåler yderligere reduktioner.

Skoleområdet skal ligeledes ”effektiviseres” for 5-12 mio. i 2018-19, og kulturområdet går heller ikke ram forbi med en reduktion på en halv mio. i 2018 og en hel mio. i 2019. Kulturbudgettet er i forvejen lavt, så en mio. på dette område er rigtig mange penge. Vi vil ikke undlade at bemærke, at et

bredt og aktivt kulturtilbud har stor betydning for borgernes – og ikke mindst de ældre borgers trivsel og helbred.

Børneområdet bliver tilført 5,6 mio. i 2018 og 7,5 mio. i 2019 til glæde for de mange børn, der er i kommunen.

Ældreområdet bliver samlet set reduceret med ca. 0,6 mio., og det vil næppe kunne mærkes i det store billede. Vi havde gerne set en opnormering, men det fik vi ikke i denne omgang.

Antallet af 80+ årige stiger kraftigt i budgetperioden, og der er da

også afsat 22,5 mio. til udvidet drift, men først fra 2021.

Hvor er pengene til udvidet drift indtil da? For slet ikke at tale om de penge, der skal til for at etablere de ekstra pladser, der snart vil være brug for. I perioden 2017-2021 vil antallet af 75+ årige stige med næsten 1.200. Det er forhåbentlig kun en lille del af disse, der skal på plejehjem eller skal have hjemmehjælp.

Men hvor er pengene til flere hjemmehjælpere og flere medarbejdere på plejecentrene? - Og hvor er pengene til flere pladser?

Byrådet har et mål om, at kassebeholdningen skal være på 100-125 mio. I 2018 er kassebeholdningen på 87 mio. og i 2019 på 36 mio.

Jeg tror ikke, det kommende byråd kan leve med så små kassebeholdninger, så man kan frygte, at der allerede tidligt i 2018 vil ske en genåbning af budgettet med væsentlige besparelser til følge.

Sådan noget har vi set før – kun et positivt 2017-regnskab kan måske forhindre det.

Kend din kommune *Af Ole Lind Larsen*

Veksøhjelmene

I 1942, altså for 75 år siden, blev der fundet en række dele af bronze under tørvegravning i Brøns Mose ved Veksø.

Det lykkedes at rekonstruere fundets dele til to enestående hjelme fra yngre bronzealder, hvilket betyder at de er mere end 3.000 år gamle.

Hornede hjelme som disse stammer fra det sydlige Europa, og man mener også, at disse hjelme er fremstillet der.

Hjelmene er udstillet på Nationalmuseet, og stenen står i Slotsgyden i Veksø som minde om fundet.



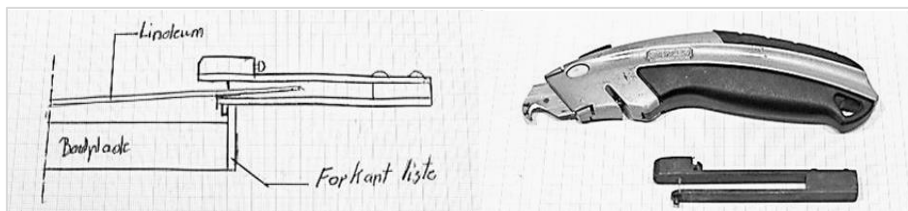
Kilde: Egedal Leksikon

Hvad var det så?

Af Ruddi Würtzen



I august bragte vi et par billeder af en tingest og spurgte, om der blandt vore læsere var nogen, der kender til tingens navn og anvendelse.



Der er kommet hele fem enslydende svar, at det er en **ridseko**.

Den bliver/har været brugt af gulvlæggere, når de skulle lægge linoleum på gulve og køkkenborde.

En læser skriver: "Det er et stregmål, en såkaldt ridseko, som blev brugt tilbage i 60'erne, jeg har selv brugt det, da jeg stod i lære i 1960. Som vist på medsendte tegning og foto, så blev den brugt til at markere, hvor man skulle skære linoleummet op til køkkenbordskanten."

En anden læser skriver: "Det er en ridseko, og den bruges til at skære to baner gulvbelægning sammen. De to baner gulvbelægning udlægges med et lille overlæg.

Den nederste tap følger den underliggende bane, mens stålstiften ridser i den øverste bane.

Derefter kan der bortskæres belægning, så man får en tæt og pæn samling.

Den bruges især til linoleum og vinyl."

En tredje læser fortæller, at hendes mand havde et gulvfirma og at han havde to ridseko'er. Én, som den i ViP og en længere på ca. 15 cm. Hun fik endda dem begge forsølvet til mandens jubilæum.

Efter nogle måneders fremvisning i vitrinen i Stenløse Kulturhus kan vi levere tingen tilbage til ejermanden, med en udførlig forklaring og tegning på navn og anvendelse.

Stor tak til vore fem læsere for tegninger og forklaringer.

Dement i Egedal

Af Lisbeth Solgaard i samtale med Annette Reinhardt, demenskonsulent i Egedal Kommune.



Nationalt Videnscenter for Demens skønner, at der er ca. 500 demente borgere i Egedal Kommune. Annette skønner, at kommunen er i kontakt med 75% af disse demente borgere.

Hvordan får I kontakt?

Der er mange indgange, hyppigt gennem de pårørende, men også tit gennem kommunens egne medarbejdere, hvis der er tale om en borger, som allerede får hjælp til rengøring eller personlig pleje.

Det kan endvidere være en kontakt via borgerens egen læge, visitationen eller i forbindelse med 75-års besøget i eget hjem, som tilbydes alle borgere, når de fylder 75 år.

Kan man henvende sig anonymt?

Ja. En borger kan ringe til Annette og få råd og vejledning uden at skulle afsløre sin identitet. Det er desværre stadig til en vis grad tabubelagt at have demens eller være pårørende til en dement.

Nogle føler helt uberettiget, at det er 'flovt' med demens.

Seniorrådet har i nært samarbejde med Alzheimerforeningen og Annette Reinhardt gennemført en lang række arrangementer i uge 38, i forbindelse med den internationale Alzheimerdag.

Håbet og formålet med disse arran-

gementer var netop at udbrede kendskabet til demens og aftabuisere sygdommen.

Hvad kan I tilbyde?

Der er umiddelbart tre muligheder, som tilbydes både demente og borgere med hukommelsesproblemer:

- *Visitation til 'Aktivitetscenteret på Damgårdsparken'*. Centeret har ét stort lokale, hvor de fremmødte borgere deles op i mindre grupper. Socialt samvær og diverse hyggeligt tag som brætspil, kortspil, strikning etc. fylder dagen.

- *Visitation til 'Vores Hus'*, som råder over tre mindre lokaler med plads til 10 borgere hver. Her kan man bl.a. være med til at lave mad, gå ture og mange andre ting, ligesom der køres ture tre gange om ugen.

- *Visitation til 'Husk og Træn'*, som er én times motion for demente to dage om ugen (i alt 20 gange).

Demensmotion omfatter balanceøvelser, styrketræning, faldforebyggelse og at 'få pulsen op'.

Borgeren skal være fysisk vel-

fungerende og kun lide af let til moderat demens for at kunne deltage i denne træning.

Motion er vigtig, når man lider af demens, ligesom det sociale samvær i forbindelse med motion og de forskellige andre aktiviteter er vigtige brikker i indsatsen for at forsinke demsens videre udvikling.

Hvordan gør vi Egedal demensvenlig?

Egedal har fremlagt et projekt og modtaget ca. 1 mio. kroner fra en pulje under Demenshandleplanen 2025 for fremme af aktiviteter, der understøtter et demensvenligt samfund.

I alt syv kommuner ud af 98 har modtaget penge fra denne pulje, så vi kan med rette være lidt stolte af, at 'vores' projekt er blevet godkendt.

Pengene vil blive brugt til at ansætte en medarbejder, som skal rette henvendelse til store og små virksomheder, butikker, sportsforeninger, boligselskaber m.fl., for at tilbyde dem viden og læring om, hvordan man genkender og bedst hjælper en dement medborger.

En klassisk situation er den demente borger i en butik, der forlader stedet uden at betale. I stedet for at tilkalde politi, vil vi give butikspersonalet redskaber til at hjælpe den demente og gelejde ham/hende trygt igennem og ud af butikken uden konfrontationer eller i samarbejde med borgerens pårørende lave en aftale om, hvordan eventuel betaling kan klares efterfølgende.

Der vil i samarbejde med Alzheimerforeningen blive søgt efter frivillige demensvenner, som kan hjælpe demensramte familier.

Der vil blive arrangeret spisning med dans og musik i Smørum, hvor vi håber, at f.eks. demensvenner (det kunne være dig?) kan ledsage nogle af de mange enlige demensramte borgere til et dejligt samvær.

Fremover vil vi bare møde flere og flere demente, bl.a. fordi vi helt enkelt lever længere. I vores aldersgruppe vil mange af os allerede have eller helt sikkert få demens ind på livet. Med viden og omsorg kan vi alle bidrage til at gøre livet lettere og mere sikkert for vore demente medborgere.



Annette Reinhardt er kommunens demenskoordinator og din kontaktperson, hvis du har brug for information eller støtte i forbindelse med demensproblemer.

annette.reinhardt@egekom.dk

tlf. 72 59 74 37

Whistklubben

Egedal Whistklub er en 41 år gammel klub, hvor formålet er at afholde whistaftener med præmie-whist en gang om ugen for interesserede borgere fra Egedal og omliggende kommuner.



Klubben blev stiftet i februar år 1976 på Gammel Ølstykke Kro på initiativ af Cilius Busk (der var kommunalpolitiker i Ølstykke), under navnet Ølstykke Whist Club.

Klubben blev hurtigt mødested for lokale kortinteresserede whistspillere og fik et stort medlemstal, der dog er faldet gennem årene, for det meste ved naturlig afgang.

Der er stadig flere af medlemmerne, der har været med lige fra starten af klubben.

Navnet blev ændret til Egedal Whistklub i 2014 for at markere tilhørsforholdet til hele den nye

kommune og for at nå bredere ud til kommunens borgere.

Vi mødes hver mandag aften på Græstedgård, undtagen i månederne juni, juli og august samt på helligdage. Vi spiller gerne fra kl. 19.00 til ca. kl. 23.00 og har det rigtig fornøjeligt sammen. På den tid når vi hver at spille 48 spil fordelt på 2 halvlege, hvor der skiftes bord mellem halvlegene.

Kan du lide at spille kort er Egedal Whistklub lige noget for dig, og vi optager meget gerne nye medlemmer. Kom til Græstedgård en mandag aften og spil med ”på prøve”, så du kan få lejlighed til at se, hvordan vi spiller.

Kontakt formanden Jens Hansen på tlf. 40 56 75 35 eller jhmanto@gmail.com hvis du vil høre mere om klubben.



Valg til Seniorrådet i 2017 – et stille valg! ***Af Jørgen Storm***



Jeg har i de seneste numre af dette blad orienteret om efterårets valg af det nye Seniorråd. Valget er overstået, og vi kender nu resultatet: Et nyt Seniorråd, der skal arbejde for os alle i årene 2018-2021.

Vi gennemførte op til valget opstillingsmøder i Ølstykke, Stenløse og Smørum, og fem nye kandidater meldte sig. Hermed blev kandidatlisten på 12 personer – syv fra nuværende Seniorråd og fem nye.

Valgmaterialet blev udsendt som planlagt til 10.166 stemmeberetigede, og 4.038 svarede – dermed er årets stemmeprocent på 39,7. Det er lavt, men faktisk imponerende i lyset af, at det blev et meget stille valg uden valgmøder,

uden valgkamp og uden megen presseomtale!

Resultatet blev offentliggjort umiddelbart efter stemmetællingen den 23. oktober – det følger her, så du kære læser har et samlet billede af det nye Seniorråd i din samling af vores blad ”ViPensionister”.

Som du kan se på midtersiderne, er store dele af kommunen dækket af flere lokale repræsentanter i Seniorrådet – der er stadig ikke langt til Seniorrådet!



*FN's Internationale
Ældredag*

Foto: Ole L. Larsen

Konstitueringen

Af Jørgen Storm



Det nyvalgte Seniorråd trådte sammen første gang den 30. oktober 2017 med et enkelt dagsordenspunkt: Konstituering med henblik på valg af formand, næstformand, kasserer og sekretær.

Seniorrådet drøftede rådets nye sammensætning, medlemmernes viden, erfaring og ønsker, og rådet besluttede på mødet i enighed, at

- *Bjarne Larsen fortsætter som formand*
- *Jørgen Storm fortsætter som næstformand*
- *Annie Havnsø Thomasen fortsætter som kasserer*
- *Per Veise fortsætter som sekretær*

Det nyvalgte Seniorråd vil på sit første ordinære møde den 8. januar 2018 fordele øvrige poster som medlemmer af Bruger-/Pårørenderåd, medlemmer af Regionsældreråd, bisiddere, redaktør og redaktion for ViPensionister m.m.

For god ordens skyld vil jeg afsluttende erindre om, at Seniorrådets ni medlemmer skal arbejde med:

- **at styrke og udvikle kommunens seniorpolitik**
- **at fremme samarbejdet mellem kommunens pensionist- og seniororganisationer og de kommunale myndigheder, og**
- **at sikre, at pensionisternes og seniorernes problemer bliver fremlagt for kommunen.**



Bjarne Larsen
Ølstykke
Formand



Kim Røgen
Ølstykke
2. suppleant



Per Veise
Ølstykke
Sekretær



Kirsten Daugaard
Ølstykke



Ole Lind Larsen
Stenløse



Annie Havnsø Thomsen
Stenløse
Kasserer



Susanne Kongsaa
Ølstykke



Hanne Blankensteiner
Ølstykke



Jørgen Lange
Ølstykke
1. suppleant



Asger P. Mortensen
Ølstykke
3. suppleant



Per Husted Sørensen
Smørum



Jørgen Storm
Smørum
Næstformand

Seniorrådet takker af

Af Per Veise

Når du læser dette blad, har det nuværende Seniorråd holdt sit sidste møde, og vi har spist en lille, fælles julefrokost, hvor vi har taget afsked med hinanden og takket hinanden for vores samlede indsats.

Tre nye indtræder

Som det fremgår andet sted i bladet, er der valgt et nyt Seniorråd, der tiltræder 1. januar 2018. To fra det afgående råd valgte ikke at genopstille, en enkelt blev ikke genvalgt. Der er således seks medlemmer fra det nuværende råd, der fortsætter i det nye, og tre nye træder ind.

Det har været en god valgperiode

Jeg er sikker på, at jeg har hele det afgående Seniorråd bag mig, når jeg siger dette. Vi har været gode til at holde møder: Vi er blevet styret, vi har lyttet til hinanden, vi har vist aldrig holdt afstemning, vi har været saglige og ”ordentlige”, vi har hygget os, og vi har opnået resultater.

Vi synes også, at vi er blevet lyttet til af det politiske niveau. Tak til Social- og Sundhedsudvalget – med formanden i spidsen – for et godt og givtigt samarbejde.

Samarbejdet har været godt

I løbet af valgperioden har vi mødt mange gode og dygtige le-

dere, konsulenter, koordinatore og andre, som har fortalt om deres idéer, visioner og indsats for hele ældreområdet, og vi har mødt medarbejdere fra både administrationen og fra arbejdet ude i ”marken” – på plejecentre, i hjemmeplejen, i køkkenet m.fl.

Alle steder har der været engagement og en positiv holdning til arbejdet, til de ældre og til den samlede indsats.

Selvfølgelig skiftende fra sted til sted og fra dag til dag – sådan må det nødvendigvis være i en presset verden, hvor man gerne vil præstere optimalt. *Tak til alle jer, der gør jeres bedste for hele ældreområdet.*

Held og lykke til det nye Seniorråd

Det afgående råd lader nogle stafetter gå videre til det nye råd:

Vi opfordrer til, at der også i de kommende år arrangeres FN’s Internationale Ældredag og Huskeuge – gerne andet og mere, og at der følges op på den handleplan, det afgående råd har besluttet.

Vi mener også, at der skal arbejdes på, at næste valg til Seniorråd (i 2021) skal gennemføres som

fremmødevalg, således at valgdeltagelsen bliver meget større end ved det netop afholdte valg.

Det ny råd ønskes god vind og god arbejdslyst fremover

Redaktionen takker af Af Per Veise



Dette blad er det sidste blad fra den nuværende redaktion. I princippet står vi uden redaktion fra 1. januar, men allerede den 8. januar afholder det ny Seniorråd sit første møde, hvor der vælges redaktør og yderligere tre medlemmer fra Seniorrådet.

Der er to, der fortsætter

Rune Thielcke, som er kommunens/Center for Sundhed og Om-sorgs repræsentant i redaktionen. Rune sørger bl.a. for, at relevant stof fra ældreområdet kommer med i bladet, og han har ansvaret for at fremskaffe opdaterede adresselister, og for at trykkeriet får det færdigredigerede blad så betids, at bladet udkommer til de fastsatte udgivelsesdatoer.

Ruddi Würtzen, som er vores layouter. Ruddi trådte ind i redaktionen i efteråret 2014 og har siden da sørget for at samle stoffet sammen og sætte det op på de 28 sider, vi har til rådighed. Det gælder selvfølgelig om at få artikler-

ne til at hænge sammen gennem bladet, så de fremstår appetitvækkende og læsbare og gerne smykket med små billeder. Det klarer Ruddi suverænt.

Det er også Ruddi, der finder og skriver om de mange mystiske ”dimser”, vi hver gang præsenterer under overskriften ”Hvad er det?” og efterfølgende ”Hvad var det så?”

Der er en, der stopper

Lisbeth Solgaard har valgt at udtræde af Seniorrådet og dermed også af redaktionen ved valgperiodens slutning den 31.12.

Lisbeth har været vores ”røde blyant”, som har sikret, at bladet har været uden stave- og slåfejl.

Selv den mest ihærdige staveekspert har yderst sjældent kunnet finde fejl i bladet. Lisbeth har sørget for løbende opdatering af Foreningsoversigten og har desuden været forfatter på en lang række artikler.

Endelig har Lisbeth været sekretær for redaktionen. Tak for din indsats.

Der er tre, der stopper,

men måske vender tilbage. Jørgen Storm, Ole Lind Larsen og undertegnede udtræder af redaktionen den 31.12.2017, men kan blive genvalgt til de tre pladser, der skal besættes på Seniorrådsmødet den 8. januar.

Tak for fortrinligt samarbejde i den afgående redaktion – tak for indsatsen og held og lykke og god arbejdslyst til den ny redaktion.



Kender du denne app?

Af Ruddi Würtzen

Tip Egedal Kommune

App'en hedder "Tip Egedal" og er ganske gratis. Du kan hente den i Play butikken (Android) eller på App store (iPhone).

Sådan bruger du app'en

Åbn app'en, vælg skade type, beskriv problemet, tilføj et billede og vælg GPS-position og tryk send. Når du sender, vil du blive bedt om at indtaste dit navn, telefonnummer og din e-mail adresse.

Når du har sendt dit tip, vil du modtage en kvittering via e-mail på, at Egedal Kommune har modtaget dit tip. I denne mail kan du læse dit tips referencenummer og du får et link til at følge status på opgaven.

Du kan læse mere om app'en på Egedalkommune.dk



IT-Caféer

Af Jørgen Storm



I oktober trådte Ældre Sagen ind i driften og organiseringen af IT-Caféen på Smørum Bibliotek. Det er en udvidelse af samarbejdet mellem de frivillige IT-vejledere, Ældre Sagen og Egedal Bibliotekerne om at sørge for god IT-hjælp til kommunens borgere.

Samarbejdet betyder, at de frivillige har flere muligheder for kompetenceudvikling og for nye tiltag, der kan hjælpe borgerne. IT-Cafeen i Stenløse fortsætter som vanligt mandag.

IT-Cafeen i Ledøje-Smørum vil stadig tilbyde hjælp til alle kommunens borgere uanset, om man er medlem af Ældre Sagen eller ej. IT-Cafeen vil stadig være på balkonen i **Ledøje-Smørum Bibliotek**, og den vil stadig være åben **torsdag mellem kl. 14 og 16**.

I Ældre Sagen er der stor tilfredshed med, at IT-Caféens aktiviteter med denne justering af samarbejdet kan videreføres og udvides.

Samarbejdet er et skoleeksempel på samvirket mellem "det offentlige" og frivilligområdet til glæde og gavn for alle vore medborgere i Egedal.

IT-Cafeen er som nævnt for alle borgere, og al hjælp er gratis. Mange får løst et problem på stedet, og mange kommer igen for at få mere hjælp.

På lidt længere sigt vil IT-Cafeen også kunne tilbyde hjælp hjemme hos de enkelte borgere, hvis de ikke har mulighed for at komme i IT-Cafeen med deres problem. Denne form for hjælp bliver mulig efter overgangen til Ældre Sagen og forventes etableret fra årsskiftet.

Typiske opgaver, som du kan få hjælp til i den nye IT-Café:

- *Problemer med din PC, dine programmer og brugen heraf*
- *Opdateringer af Windows, virusbeskyttelse etc.*
- *Billeder på PC og sammenkobling med kamera samt mobiltelefon*
- *Tablet, iPad og smartphone samt synkronisering til PC*
- *Opdateringer til Windows 10*
- *Oprettelse af Digital Post og Nem ID*
- *Brug af offentlige hjemmesider*
- *Mail, e-boks, internettet, Skype-opkald, officepakke m.m.*
- *Klargøring af ny PC og forbedring af dine færdigheder med IT*

Foreningsportræt

Af Ole Lind Larsen i samarbejde med Grete Sørensen



Foreningen er en kulturel forening.

Foreningens arrangementer foregår i Smørum Kulturhus, hvis andet ikke er oplyst.

Der bliver afholdt seks arrangementer årligt + generalforsamling.

Arrangementerne afholdes med tre om foråret og tre om efteråret.

Tre gange om året bliver der serveret en let anretning, ved de øvrige arrangementer er der kaffe og hjemmebag.

Foreningens formål er alsidig oplysning til gavn for hjem og samfund.

Lidt historie

I 1976 eksisterede der en Husmandsforening i Ledøje-Smørum, denne havde et Husholdningsudvalg, som det var svært at få nye medlemmer til.

Tre af bestyrelsesmedlemmerne fik så den idé, at de ville starte en ny husholdningsforening, så der blev indkaldt til en stiftende generalforsamling på Søagerskolen.

Det første år fik foreningen 50 medlemmer, og medlemskontingentet var kr. 45,-.

Det vakte dengang stor opmærksomhed, at der var en mand i bestyrelsen for en husholdnings-

forening, det var første gang i hele landet, at dette var sket.

I mange år var foreningen tilknyttet De Samvirkende Danske Husholdningsforeninger, nu er foreningen selvstændig og selvfinansierende, ligeledes er den upolitisk.

Foreningens formål

Foreningens formålsparagraf er alsidig oplysning for hjem og samfund. Inden for disse rammer er der utrolig mange emner, det kan være relevant at tage op. Her kan nævnes musikforedrag, rejseforedrag, litteratur, mode og tøj,

sang, vin- og ølsmagning, sund mad og meget mere.

Medlemmer/gæster kommer for at få en hyggelig aften, men der skal

også være noget indhold i arrangementerne.

Her i 2017 er vi 100 medlemmer (heraf ét mandligt medlem), og kontingentet er kr. 200,-.



Indmeldelse kan ske til kasserer Jytte Lindstrøm:

jytte.lindstrøm@gmail.com

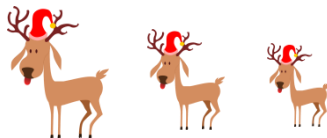
Se også vores hjemmeside: *www.lhs-smoerum.dk*



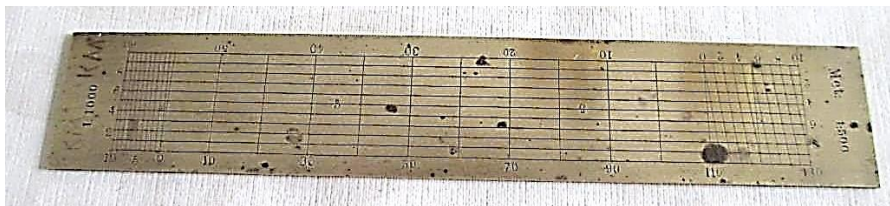
Foto: Julie Aebischer Nørgaard, Egedal Kommune

I uge 41 var det Trivselsuge og en 3. klasse fra Boesagerskolen besøgte Plejecenter Egeparken den 9. oktober, hvor der blev læst, sunget og spist sammen til glæde for både gamle og unge.

Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



En af vore trofaste læsere har henvendt sig med denne ting og spørger, om "Hvad er det?" kan hjælpe hende med opklaringen af tingens brug.

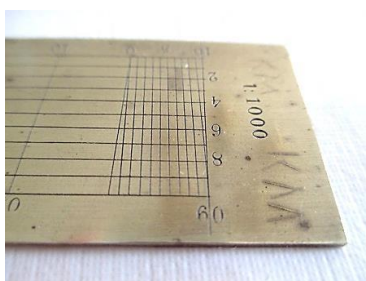
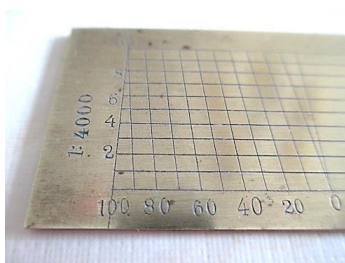


Ejeren af tingen har oplyst, at hun har arvet den efter sin far, der var landmand, men at hun aldrig har set ham bruge den.

Den er af messing og er 30 mm bred og 168 mm lang. På den ene side er angivet 1:500 og 1:1000. På den anden side 1:2000 og

1:4000. Derudover er der et antal streger og tal både på langs og på tværs.

Der er indridset "KM" på den ene side, som er faderens initialer og nok ikke har noget med anvendelsen at gøre.



Du kan kontakte Ruddi Würtzen på: ruddi@mail.dk eller 40 16 68 78. Vi vil bringe eventuelle svar i næste nummer af ViPensionister.



God fornøjelse

Husk at du kan se de fleste af de mindre genstande fra "Hvad er det?" i montren ved hovedindgangen til Stenløse Kulturhus. Større ting vil være vist med foto.

Seniorrådet i Egedal Kommune



Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode til og med 31. december 2017.

<i>Formand</i> Bjarne Larsen Egernvej 3, 3650 Ølstykke	47 17 92 68 bjla@privat.dk
<i>Næstformand</i> Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
<i>Sekretær</i> Per Veise Dr. Margrethesvej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
<i>Kasserer</i> Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Alice Pedersen Hirsevænget 17M, 3650 Ølstykke	21 44 03 36 alice3506@gmail.com
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	47 17 86 91 hanne@blankensteiner.com
Jørgen Lange Lærkevej 17, 3650 Ølstykke	41 56 31 06 langeja@cdnet.dk
Lisbeth Solgaard Hansen Åkandehaven 76, 2765 Smørum	44 65 02 72 solgaardhansen@gmail.com
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk

Glimt fra FN's internationale ældredag i HEP-Huset



Foto: A.W.

Oversigt over ældreforeninger i Egedal oktober 2017

SMØRUM

Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad ”Det Sker” og på www.aeldresagen.dk/ledøje-smørum. Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum

Tlf. 44 65 04 63, mobil 21 47 26 25, mail: husted@smoerumnet.dk

www.aeldreibevægelse.dk

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørums Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

Ledøje Smørum Historiske Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Anni Agerskov, tlf. 44 65 47 20, mail: formand@lshist.dk

Hjemmeside: www.lshist.dk

Den gamle Skole og museum har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13.00 – 16.00.

DIS-Egedal Slægt & Data

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk www.slaegtogdata.dk/lokalforeninger/egedal

Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

ØLSTYKKE

Omsorgsklubben (OK - Ølstykke)

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com

Ældre Sagen i Ølstykke

Formand: Ann Larsen, tlf. 20 44 01 16
Næstformand: Ole Koefoed, tlf. 25 72 30 08
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke, er åbent torsdage i lige uger fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se www.aeldresagen.dk/oelstykke.

Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Møllemuseum

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke
Formand: Hanne Mogensen tlf. 47 17 44 51/29 89 93 17
hm16@post.cybercity.dk
Indmeldinger til kasserer Preben West Nielsen tlf. 47 17 80 91
eller mail: bpwn@mail.tele.dk

Skenkelsø Møllemuseum inviterer til mølledage, se mere på www.olstykkehistorisk.dk. Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

STENLØSE

Ældre Sagen i Stenløse

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk



Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening

Formand: Lene Ravn

Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk

www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk

Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

Slagslunde-Ganløse Pensionistforening

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse
tlf. 23 23 36 88

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

Slagslunde-Klubben

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse
Tlf. 26 85 87 05, mail: bjasus@oncable.dk

Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89

Stenløse Historiske Forening

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse

Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk

Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

Det Tredje Krydderi

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Skovvej 18B, Buresø, 3550 Slangerup

Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk

SEP-Bowlingklub Egedal

Formand: Jørgen Holm, tlf. 47 17 01 36, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune. www.hephuset.dk

VEKSØ

Frivillige Hænder i Veksø

Kontaktperson: Hans-Erik Pedersen, tlf. 40 57 30 42

mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.



Foreningsdata og rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister

Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke

mail: ruddi@mail.dk

senest den 16. februar 2018

~~Afsender:
Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune

Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke

Telefon 72 59 60 00 www.egedalkommune.dk

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 10.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnet rundt.